Консультация для родителей

«ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ОПАСНЫХ СИТУАЦИЯХ»



**Общие рекомендации**

Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприя­тиях, в популярных развлекательных заведениях, гипермаркетах.

* Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на лю­бые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном со­трудникам правоохранительных органов.
* Рекомендуем добиться от руководства управляющей вашим домом компании укрепления и опечатывания входов в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и ко­ридоры от загромождающих предметов.
* Обращайте особое внимание на появление незнакомых лиц и авто­мобилей, разгрузку мешков и ящиков.

 При обнаружении брошенного транспорта сообщайте об этом в рай­онные администрации, в органы местного самоуправления.

* Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.
* Обменяйтесь номерами телефонов, адресами электронной ПОЧТЫ с членами вашей семьи, родственниками, знакомыми.
* Определите место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации.
* Если произошел взрыв, пожар, не пользуйтесь Лифтом
* Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни пpоизошло!

**РОДИТЕЛИ!**

Лучшим спосо­бом обучения детей всегда был собственный пример. Если вы внимательны к собственной безо­пасности, то и ребенок будет по­вторять те же действия. Если хоти­те научить ребенка правилам без­опасности, прежде всего, сами вы­полняйте их.

Прежде чем открыть дверь, нужно узнать, кто за ней находит­ся, ведь ребенок никогда не выпол­нит это требование, если вы сами не будете четко это выполнять.

**Обнаружение подозрительных предметов**

В последнее время часто отмеча­ются случаи обнаружения гражда­нами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бы­товые предметы: сумки, пакеты, ко­робки, игрушки и т.п.

Подобные предметы обнаружи­вают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных ме­стах.

Если вы обнаружили забытую иди бесхозную вещь в общественном транс­порте, постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

* Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, узнайте у соседей, не принадлежит ли он им. Если владелец не установ­лен — немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.
* Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении (у себя на работе), немедленно сообщите о находке администрации или охране.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий (не трогай­те, не передвигайте, не вскрывайте) с находками иди подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами — это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.;

* Зафиксируйте время обнаружения предмета;
* Постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как мож­но дальше от находки;
* Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной груп­пы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

**В случае эвакуации**

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнару­жения взрывного устройства и ликвидации последствий террористиче­ского акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохрани­тельных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

**ЕСЛИ БЫ НАХОДИТЕСЬ В  КВАРТИРЕ:**

* Возьмите личные документы, деньги, ценности;
* Отключите электричество, воду и газ;
* Окажите помощь в эвакуации ПОЖИЛЫХ и тяжело больных людей;
* Обязательно закройте входную дверь на замок - это защитит кварти­ру от возможного проникновения мародеров.

Расскажите своим детям, как они должны действовать при получении сообщения об эвакуации в ваше отсутствие. Разместите информацию с телефонами экстренных служб, своими телефонами, телефонами род­ственников в доступном для ребенка месте.

**ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ НА РАБОТЕ:**

* Внимательно осмотрите свое рабочее место с целью выявления предметов, оставленных не Вами;
* Возьмите личные вещи, документы, деньги и ценности, с которыми Вы в этот день пришли на работу;
* Окажите помощь в эвакуации нуждающимся в ней;
* Отключите электроприборы;
* О каждом выявленном Вами постороннем предмете немедленно со­общите сотруднику службы безопасности или сотруднику правоохрани­тельных органов.
* *Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидай­те организованно. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц. Помните, что  от  согласованности и четкости ваших действий будет зависеть ваша жизнь и здоровье многих людей.*

**Поведение в толпе**

Террористы часто выбирают для теракта места массового скопле­ния народа.

Помимо собственно поражаю­щего фактора террористическо­го акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники.

Необходимо помнить следую­щие правила поведения в толпе:

* Избегайте больших скопле­ний людей.
* Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на про­исходящие события.
* Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь вы­браться из нее.
* Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в сторо­ны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
* Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, лю­дей с громоздкими предметами и большими сумками.
* Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
* Не держите руки в карманах.
* Двигаясь, поднимайте нога как можно выше, ставьте ногу на пол­ную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
* Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
* Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «вы­ныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.
* Если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову пред­плечьями, а ладонями прикройте затылок.

**Поведение в условиях теракта**

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложни­ком у террористов, в этом случае ваша жизнь становится предметом тор­га для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учрежде­нии, на улице, в квартире.

Если вы оказались в заложниках, знайте — вы не одни, специалисты уже спешат к вам на помощь.

**ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ - ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ!**

* Неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Нe допускайте действий, которые могут спро­воцировать террористов к применению оружия и привести к человече­ским жертвам;
* Будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кля­пов, наручников или веревок;
* Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите пре­ступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ве­дите себя вызывающе;
* Не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытаясь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;
* Если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в за­ложники, не сопротивляйтесь;
* При необходимости выполняйте требования преступников) не про­тиворечьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;
* В случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокой­но и кратко, не нервируя бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступни­ков, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.

Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобож­дения.

Если вас захватили в качестве заложника, помните, что ваше собственное поведение может по­влиять на обращение с вами. Со­храняйте спокойствие и самооб­ладание. Не сопротивляйтесь. Это может повлечь еще большую же­стокость.

При наличии проблем со здо­ровьем, убедитесь, что Вы взяли с собой необходимые лекарства, со­общите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости про­сите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств.

Если Вам дали возможность поговорить с родственниками по теле­фону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу. Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что Вы тоже человек. Покажите им фотографии членов Вашей се­мьи. Не старайтесь обмануть их.

Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарай­тесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднеси­те ближе к пожарному датчику и т.п.

Если в момент захвата в заложники с вами оказались дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними.

Помните, что дети в еще большей степени нуждаются в этот момент в вашей заботе и защите. Необходимость заботы о детях поможет и им, и вам отвлечься от пагубно действующих на психику мыслей о случив­шемся с вами.

**В СЛУЧАЕ ПРОВЕДЕНИЯ СИЛОВЫХ ДЕЙСТВИЙ ПО ОБЕЗВРЕЖИВАНИЮ ТЕРРОРИСТОВ:**

* Не стремитесь обезвреживать террористов сами;
* Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигай­тесь;
* Постарайтесь держаться подальше от террористов, потому что при штурме именно они являются целью для штурмовой группы;
* Никуда не перемещайтесь и не шевелитесь до завершения силовых действий;
* Если представится возможность, займите место как можно дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. По возможности ис­пользуйте укрытия и любые преграды.

Подчиняйтесь приказам штурмовой группы, не стремитесь оказать содействие сотрудникам, освобождающим вас. Ни в коем случае не бе­гите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.

**Использование террористами Интернета**

Терроризм часто называют одной из форм психологической войны, и, конечно, террористы стремятся вести такую кампанию через Интернет. Они используют Интернет для дезинформации, распространения угроз, направленных на то, чтобы посеять страх и ощущение беспомощности, распространять ужасающие изображения своих действий.

Большинство сайтов, созданных террористическими организациями, подчеркивает две проблемы: ограничения на свободу выражения своего

мнения и тяжелое положение товарищей, являющихся политическими заключенными. Это рассчитано на то, чтобы вызвать симпатию у поль­зователей.

Интернет может использоваться и для вербовки и мобилизации сто­ронников, играющих более активную роль в поддержке террористиче­ских действий.

С пользователями, которые кажутся наиболее заинтересованными в деятельности организации или хорошо подходящими для выполнения ее работы, входят в контакт. В дополнение к таким средствам поиска но­вобранцев, как технологии веб-сайта (звук, видео и т.п.), вербовщики мо­гут также использовать больше он-лайн технологий — перемещаться по чатам и форумам в поиске наиболее восприимчивых членов аудитории, особенно молодых люден.

**РОДИТЕЛИ!**

Разъясните детям опасность, возникающую при просмотре и реги­страции на Интернет-сайтах, содержащих сведения о террористических организациях.

Контролируйте действия своего ребенка при пользовании Интерне­том.

Рекомендуем установить на компьютер ребенка специальные про­граммы, ограничивающие круг доступных ему сайтов.